



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

Hiecke, Jörg

Association: ForumTeam

Dossard: 152

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:17:42

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 10(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste    | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|          | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1. Runde | 10.55                | 56:15       | 5:19         | 9                 | 9:48         | 56         | 13:15       | 10.55          | 56:15       | 5:19         | 19          |              | 79         | 4:36        |
| 2. Runde | 10.55                | 59:14       | 5:36         | 8                 | 7:58         | 43         | 12:56       | 21.10          | 1:55:29     | 5:28         | 19          |              | 78         | 16:43       |
| 3. Runde | 10.55                | 1:05:14     | 6:10         | 7                 | 10:36        | 61         | 16:16       | 31.65          | 3:00:43     | 5:42         | 19          |              | 69         | 30:39       |
| Ziel     | 10.55                | 1:16:59     | 7:17         | 12                | 20:15        | 105        | 1:16:27     | 42.20          | 4:17:42     | 6:06         | 12          | 40:40        | 80         | 2:47:59     |