



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Hiecke, Jörg

Association: ForumTeam

Dossard: 152

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:17:42

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 10(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	56:15	5:19	9	9:48	56	13:15	10.55	56:15	5:19	19		79	4:36
2. Runde	10.55	59:14	5:36	8	7:58	43	12:56	21.10	1:55:29	5:28	19		78	16:43
3. Runde	10.55	1:05:14	6:10	7	10:36	61	16:16	31.65	3:00:43	5:42	19		69	30:39
Ziel	10.55	1:16:59	7:17	12	20:15	105	1:16:27	42.20	4:17:42	6:06	12	40:40	80	2:47:59