



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Poerschke, Ralf

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 280

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:20:47

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 8(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	56:58	5:23	8	8:03	66	13:58	10.55	56:58	5:23	42		81	5:19
2. Runde	10.55	1:01:47	5:51	11	14:40	72	15:29	21.10	1:58:45	5:37	42		80	19:59
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	16:46	77	19:06	31.65	3:06:49	5:54	39		71	36:45
Ziel	10.55	1:13:58	7:00	11	1:12:02	86	1:13:26	42.20	4:20:47	6:10	11	1:07:18	82	2:51:04