



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: Sc impuls erfurt
Dossard: 240

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:22:03

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 71)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	57:32	5:27	20	13:19	80	14:32	10.55	57:32	5:27	68		84	5:53
2. Runde	10.55	1:01:58	5:52	19	11:47	74	15:40	21.10	1:59:30	5:39	68		83	20:44
3. Runde	10.55	1:08:30	6:29	22	15:15	81	19:32	31.65	3:08:00	5:56	66		74	37:56
Ziel	10.55	1:14:03	7:01	27	1:13:23	89	1:13:31	42.20	4:22:03	6:12	23	1:06:56	85	2:52:20