



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Nentwich, Rolf

Association: Lübbecker Berglöwen
Dossard: 246

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:24:05

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 21(de 71)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	59:34	5:38	27	15:21	105	16:34	10.55	59:34	5:38	67		86	7:55
2. Runde	10.55	1:01:39	5:50	18	11:28	71	15:21	21.10	2:01:13	5:44	67		85	22:27
3. Runde	10.55	1:03:44	6:02	16	10:29	52	14:46	31.65	3:04:57	5:50	65		76	34:53
Ziel	10.55	1:19:08	7:30	35	1:18:28	119	1:18:36	42.20	4:24:05	6:15	24	1:08:58	87	2:54:22