



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Döge, Alexander

Association: Osterode
Dossard: 83

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:26:07

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1. Runde | 10.55 | 56:53 | 5:23 | 8 | 11:03 | 65 | 13:53 | 10.55 | 56:53 | 5:23 | 1 | - | 92 | 5:14 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:01:34 | 5:50 | 8 | 8:37 | 68 | 15:16 | 21.10 | 1:58:27 | 5:36 | 1 | - | 91 | 19:41 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:11:44 | 6:47 | 8 | 16:25 | 109 | 22:46 | 31.65 | 3:10:11 | 6:00 | 8 | | 82 | 40:07 |
| Ziel | 10.55 | 1:15:56 | 7:11 | 8 | 1:15:24 | 93 | 1:15:24 | 42.20 | 4:26:07 | 6:18 | 10 | 2:56:24 | 93 | 2:56:24 |