



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

**Döge, Alexander**

Association: Osterode  
Dossard: 83

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 4:26:07

Vitesse: 9.47 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 7(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	Place	Retard														
1. Runde	10.55	56:53	5:23	8	11:03	65	13:53	10.55	56:53	5:23	1	-	92	5:14		
2. Runde	10.55	1:01:34	5:50	8	8:37	68	15:16	21.10	1:58:27	5:36	1	-	91	19:41		
3. Runde	10.55	1:11:44	6:47	8	16:25	109	22:46	31.65	3:10:11	6:00	8		82	40:07		
Ziel	10.55	1:15:56	7:11	8	1:15:24	93	1:15:24	42.20	4:26:07	6:18	10	2:56:24	93	2:56:24		