



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gormsen, Mikkel

Association: Team Run Forrest Run
Dossard: 122

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:26:45

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 12(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	52:41	4:59	5	6:14	29	9:41	10.55	52:41	4:59	17		95	1:02
2. Runde	10.55	57:16	5:25	6	6:00	31	10:58	21.10	1:49:57	5:12	17		94	11:11
3. Runde	10.55	1:11:32	6:46	13	16:54	106	22:34	31.65	3:01:29	5:44	17		84	31:25
Ziel	10.55	1:25:16	8:04	15	28:32	180	1:24:44	42.20	4:26:45	6:19	14	49:43	96	2:57:02