



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Kiehn, Uwe

Association: SF-Ennepetal
Dossard: 186

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:27:16

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 23(de 71)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			km	Hommes			km	Temps				
1. Runde	10.55	1:04:09	6:04	40	19:56	150	21:09	10.55	1:04:09	6:04	55	96	12:30	
2. Runde	10.55	1:07:08	6:21	36	16:57	120	20:50	21.10	2:11:17	6:13	55	95	32:31	
3. Runde	10.55	1:09:04	6:32	25	15:49	89	20:06	31.65	3:20:21	6:19	63	85	50:17	
Ziel	10.55	1:06:55	6:20	15	1:06:15	47	1:06:23	42.20	4:27:16	6:19	27	1:12:09	97	2:57:33