



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Medar, Mati

Association: LG Hermes
Dossard: 229

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:28:52

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 12(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	57:31	5:27	12	8:36	79	14:31	10.55	57:31	5:27	46		101	5:52
2. Runde	10.55	1:03:59	6:03	19	16:52	99	17:41	21.10	2:01:30	5:45	46		100	22:44
3. Runde	10.55	1:11:12	6:44	18	19:54	102	22:14	31.65	3:12:42	6:05	43		90	42:38
Ziel	10.55	1:16:10	7:13	12	1:14:14	94	1:15:38	42.20	4:28:52	6:22	15	1:15:23	102	2:59:09