



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Hertam, Olaf

Association: GMRLV
Dossard: 146

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:30:11

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 13(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10.55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09
2. Runde	10.55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21.10	1:59:12	5:38	32		102	20:26
3. Runde	10.55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31.65	3:07:50	5:56	44		92	37:46
Ziel	10.55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42.20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28