



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

Hertam, Olaf

Association: GMRLV

Dossard: 146

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:30:11

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 13(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste    | Etape |         | Place | Retard | Etape   |       | Place   | Retard | Total     |        | Place | Retard  | Total |         |
|----------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-----------|--------|-------|---------|-------|---------|
|          | km    | Temps   |       |        | min/km  | catg. |         |        | catg.Homm | Hommes |       |         | km    | Temps   |
| 1. Runde | 10.55 | 58:48   | 5:34  | 15     | 9:53    | 98    | 15:48   | 10.55  | 58:48     | 5:34   | 32    | 0:13    | 103   | 7:09    |
| 2. Runde | 10.55 | 1:00:24 | 5:43  | 8      | 13:17   | 55    | 14:06   | 21.10  | 1:59:12   | 5:38   | 32    |         | 102   | 20:26   |
| 3. Runde | 10.55 | 1:08:38 | 6:30  | 11     | 17:20   | 84    | 19:40   | 31.65  | 3:07:50   | 5:56   | 44    |         | 92    | 37:46   |
| Ziel     | 10.55 | 1:22:21 | 7:48  | 26     | 1:20:25 | 149   | 1:21:49 | 42.20  | 4:30:11   | 6:24   | 16    | 1:16:42 | 104   | 3:00:28 |