



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Alt, Joachim

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 9

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:31:57

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 19(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
1. Runde	10.55	55:15	5:14	11	11:47	44	12:15	10.55	55:15	5:14	10	105	3:36	21.10	1:57:51	5:35	10	104	19:05	31.65	3:11:18	6:02	10	94	41:14	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106	3:02:14
2. Runde	10.55	1:02:36	5:56	17	16:18	81	16:18	21.10	1:57:51	5:35	10	104	19:05	31.65	3:11:18	6:02	10	94	41:14	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106	3:02:14						
3. Runde	10.55	1:13:27	6:57	22	24:29	130	24:29	31.65	3:11:18	6:02	10	94	41:14	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106	3:02:14												
Ziel	10.55	1:20:39	7:38	19	27:47	135	1:20:07	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106	3:02:14																		