



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: LG Weserbergland
Dossard: 67

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:32:54

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 20(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	Place	Retard				Place	Retard									
1. Runde	10.55	55:47	5:17	12	12:19	49	12:47	10.55	55:47	5:17	2	109	4:08			
2. Runde	10.55	1:02:59	5:58	19	16:41	87	16:41	21.10	1:58:46	5:37	2	108	20:00			
3. Runde	10.55	1:11:14	6:45	19	22:16	103	22:16	31.65	3:10:00	6:00	2	97	39:56			
Ziel	10.55	1:22:54	7:51	24	30:02	155	1:22:22	42.20	4:32:54	6:28	20	1:15:34	110	3:03:11		