7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

van Rennings, Uwe

Association: TriFun Hennesee
Dossard: 397

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:33:49

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 15(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
1. Runde	10.55	1:01:56	5:52	23	13:01	125	18:56	10.55	1:01:56	5:52	49	3:21	111	10:17
2. Runde	10.55	1:03:37	6:01	16	16:30	94	17:19	21.10	2:05:33	5:57	49		110	26:47
3. Runde	10.55	1:12:02	6:49	19	20:44	113	23:04	31.65	3:17:35	6:14	31		99	47:31
Ziel	10.55	1:16:14	7:13	13	1:14:18	95	1:15:42	42.20	4:33:49	6:29	18	1:20:20	112	3:04:06