



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

van Rennings, Uwe

Association: TriFun Hennesee  
Dossard: 397

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:33:49

Vitesse: 9.20 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 15(de 61)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:01:56	5:52	23	13:01	125	18:56	10.55	1:01:56	5:52	49	3:21	111	10:17															
2. Runde	10.55	1:03:37	6:01	16	16:30	94	17:19	21.10	2:05:33	5:57	49		110	26:47															
3. Runde	10.55	1:12:02	6:49	19	20:44	113	23:04	31.65	3:17:35	6:14	31		99	47:31															
Ziel	10.55	1:16:14	7:13	13	1:14:18	95	1:15:42	42.20	4:33:49	6:29	18	1:20:20	112	3:04:06															