



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Grond, Josef

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 127

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:35:41

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 4(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	58:24	5:32	4	15:24	93	15:24	10.55	58:24	5:32	23		113	6:45
2. Runde	10.55	1:13:25	6:57	12	26:37	196	27:07	21.10	2:11:49	6:14	23		112	33:03
3. Runde	10.55	1:11:41	6:47	5	21:34	108	22:43	31.65	3:23:30	6:25	22		101	53:26
Ziel	10.55	1:12:11	6:50	5	17:13	75	1:11:39	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58