



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

**Grond, Josef**

Association: Marathon Steinfurt  
Dossard: 127

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:35:41

Vitesse: 9.14 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 4(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
1. Runde	10.55	58:24	5:32	4	15:24	93	15:24	10.55	58:24	5:32	23	113	6:45	21.10	2:11:49	6:14	23	112	33:03	31.65	3:23:30	6:25	22	101	53:26	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58
2. Runde	10.55	1:13:25	6:57	12	26:37	196	27:07	21.10	2:11:49	6:14	23	112	33:03	31.65	3:23:30	6:25	22	101	53:26	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58						
3. Runde	10.55	1:11:41	6:47	5	21:34	108	22:43	31.65	3:23:30	6:25	22	101	53:26	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58												
Ziel	10.55	1:12:11	6:50	5	17:13	75	1:11:39	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114	3:05:58																		