



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Kelbel, Joe

Association: laufjoe.blogspot.com
Dossard: 184

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:36:04

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
1. Runde	10.55	1:02:24	5:54	34	18:11	132	19:24	10.55	1:02:24	5:54	59	115	10:45								
2. Runde	10.55	1:09:05	6:32	42	18:54	145	22:47	21.10	2:11:29	6:13	59	114	32:43								
3. Runde	10.55	1:12:01	6:49	32	18:46	112	23:03	31.65	3:23:30	6:25	58	101	53:26								
Ziel	10.55	1:12:34	6:52	23	1:11:54	78	1:12:02	42.20	4:36:04	6:32	32	1:20:57	116	3:06:21							