



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Hahn, Raimund

Association: RSG Herne
Dossard: 135

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:39:08

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:01:55	5:52	12	13:08	124	18:55	10.55	1:01:55	5:52	17		125	10:16
2. Runde	10.55	1:06:11	6:16	11	13:51	114	19:53	21.10	2:08:06	6:04	17		124	29:20
3. Runde	10.55	1:10:56	6:43	14	16:07	98	21:58	31.65	3:19:02	6:17	17		113	48:58
Ziel	10.55	1:20:06	7:35	19	23:33	129	1:19:34	42.20	4:39:08	6:36	15	1:23:51	126	3:09:25