



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Siems, Werner

Association: Hamburg
Dossard: 352

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:42:45

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 6(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:02:49	5:57	8	19:49	143	19:49	10.55	1:02:49	5:57	20		133	11:10
2. Runde	10.55	1:08:38	6:30	6	21:50	140	22:20	21.10	2:11:27	6:13	20		132	32:41
3. Runde	10.55	1:14:53	7:05	10	24:46	145	25:55	31.65	3:26:20	6:31	20		120	56:16
Ziel	10.55	1:16:25	7:14	6	21:27	99	1:15:53	42.20	4:42:45	6:42	9	1:27:52	134	3:13:02