



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

**Malig, Ralf**

Association: Senftenberg  
Dossard: 224

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:43:22

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	53:43	5:05	4	4:48	32	10:43	10.55	53:43	5:05	54		136	2:04
2. Runde	10.55	59:19	5:37	5	12:12	45	13:01	21.10	1:53:02	5:21	54		135	14:16
3. Runde	10.55	1:05:32	6:12	8	14:14	65	16:34	31.65	2:58:34	5:38	51		123	28:30
Ziel	10.55	1:44:48	9:56	57	1:42:52	267	1:44:16	42.20	4:43:22	6:42	23	1:29:53	137	3:13:39