



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Blumensaat, Roland

Association: Verband deutscher Lauftherapeut
Dossard: 188

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:44:04

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	24	19:18	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	14	5:55	139	16:26
2. Runde	10.55	1:14:27	7:03	23	22:07	203	28:09	21.10	2:22:32	6:45	14	12:37	138	43:46
3. Runde	10.55	1:13:48	6:59	18	18:59	133	24:50	31.65	3:36:20	6:50	14	10:38	126	1:06:16
Ziel	10.55	1:07:44	6:25	6	11:11	53	1:07:12	42.20	4:44:04	6:43	18	1:28:47	140	3:14:21