



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Kraus, Uwe

Association: IGBCE Saarbrücken
Dossard: 199

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:46:16

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 36(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:02:48	5:57	36	18:35	142	19:48	10.55	1:02:48	5:57	15		145	11:09
2. Runde	10.55	1:08:24	6:29	41	18:13	139	22:06	21.10	2:11:12	6:13	15		144	32:26
3. Runde	10.55	1:11:29	6:46	29	18:14	105	22:31	31.65	3:22:41	6:24	16		132	52:37
Ziel	10.55	1:23:35	7:55	49	1:22:55	160	1:23:03	42.20	4:46:16	6:47	40	1:31:09	146	3:16:33