



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Raulf, Martin

Association: Stolptertruppe Winsen
Dossard: 288

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:46:25

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 24(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
1. Runde	10.55	1:04:38	6:07	30	15:43	157	21:38	10.55	1:04:38	6:07	58	6:03	146	12:59
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21.10	2:12:46	6:17	58	6:23	145	34:00
3. Runde	10.55	1:13:39	6:58	21	22:21	132	24:41	31.65	3:26:25	6:31	55	2:24	133	56:21
Ziel	10.55	1:20:00	7:34	22	1:18:04	128	1:19:28	42.20	4:46:25	6:47	27	1:32:56	147	3:16:42