



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Birkner, Frank Johannes

Association: Extremabenteuer
Dossard: 47

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:46:33

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 25(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
1. Runde	10.55	1:03:00	5:58	28	14:05	144	20:00	10.55	1:03:00	5:58	59	4:25	147	11:21																		
2. Runde	10.55	1:12:00	6:49	37	24:53	180	25:42	21.10	2:15:00	6:23	59	8:37	146	36:14																		
3. Runde	10.55	1:13:00	6:55	20	21:42	121	24:02	31.65	3:28:00	6:34	56	3:59	134	57:56																		
Ziel	10.55	1:18:33	7:26	16	1:16:37	115	1:18:01	42.20	4:46:33	6:47	28	1:33:04	148	3:16:50																		