



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Birkner, Frank Johannes

Association: Extremabenteuer

Dossard: 47

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:46:33

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 25(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|----------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | km | Temps | | | catg. | catg. | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:03:00 | 5:58 | 28 | 14:05 | 144 | 20:00 | 10.55 | 1:03:00 | 5:58 | 59 | 4:25 | 147 | 11:21 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:12:00 | 6:49 | 37 | 24:53 | 180 | 25:42 | 21.10 | 2:15:00 | 6:23 | 59 | 8:37 | 146 | 36:14 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:13:00 | 6:55 | 20 | 21:42 | 121 | 24:02 | 31.65 | 3:28:00 | 6:34 | 56 | 3:59 | 134 | 57:56 |
| Ziel | 10.55 | 1:18:33 | 7:26 | 16 | 1:16:37 | 115 | 1:18:01 | 42.20 | 4:46:33 | 6:47 | 28 | 1:33:04 | 148 | 3:16:50 |