



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gnauert, Rene

Association: Berlin
Dossard: 117

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:48:07

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 22(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:03:09	5:59	25	19:41	146	20:09	10.55	1:03:09	5:59	4		150	11:30
2. Runde	10.55	1:10:32	6:41	26	24:14	164	24:14	21.10	2:13:41	6:20	4		149	34:55
3. Runde	10.55	1:13:06	6:55	20	24:08	124	24:08	31.65	3:26:47	6:32	4		137	56:43
Ziel	10.55	1:21:20	7:42	20	28:28	139	1:20:48	42.20	4:48:07	6:49	22	1:30:47	151	3:18:24