



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Björn, Heiko

Association: MLK 08

Dossard: 48

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:48:07

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 37(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:03:10	5:59	38	18:57	147	20:10	10.55	1:03:10	5:59	14		151	11:31															
2. Runde	10.55	1:10:30	6:40	47	20:19	163	24:12	21.10	2:13:40	6:20	14		150	34:54															
3. Runde	10.55	1:13:09	6:56	37	19:54	125	24:11	31.65	3:26:49	6:32	15		138	56:45															
Ziel	10.55	1:21:18	7:42	42	1:20:38	138	1:20:46	42.20	4:48:07	6:49	41	1:33:00	151	3:18:24															