



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Björn, Heiko

Association: MLK 08

Dossard: 48

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:48:07

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 37(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:03:10 | 5:59 | 38 | 18:57 | 147 | 20:10 | 10.55 | 1:03:10 | 5:59 | 14 | | 151 | 11:31 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:10:30 | 6:40 | 47 | 20:19 | 163 | 24:12 | 21.10 | 2:13:40 | 6:20 | 14 | | 150 | 34:54 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:13:09 | 6:56 | 37 | 19:54 | 125 | 24:11 | 31.65 | 3:26:49 | 6:32 | 15 | | 138 | 56:45 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 10.55 | 1:21:18 | 7:42 | 42 | 1:20:38 | 138 | 1:20:46 | 42.20 | 4:48:07 | 6:49 | 41 | 1:33:00 | 151 | 3:18:24 | | | | | | | | | | | | | | | |