



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Rudolf, Bernhard

Association: Jena  
 Dossard: 50

Circuit: 42.20 km  
 Marathon

Catégorie:  
 Männer M20

Temps total: 4:48:11

Vitesse: 8.79 km/h  
 Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 305)  
 Place par parcours/Hommes: 136 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10.55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25
2. Runde	10.55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21.10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38
3. Runde	10.55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31.65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40
Ziel	10.55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42.20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28