



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

**Melms, Siegfried**

Association: TV Ebersteinburg  
Dossard: 231

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:49:45

Vitesse: 8.70 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:01:14	5:48	6	18:14	113	18:14	10.55	1:01:14	5:48	18		155	9:35
2. Runde	10.55	1:08:22	6:28	5	21:34	138	22:04	21.10	2:09:36	6:08	18		154	30:50
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	11	26:13	152	27:22	31.65	3:25:56	6:30	18		142	55:52
Ziel	10.55	1:23:49	7:56	13	28:51	162	1:23:17	42.20	4:49:45	6:51	11	1:34:52	156	3:20:02