



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lübke, Bernd

Association: LG BRONX BERLIN
Dossard: 220

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:51:38

Vitesse: 8.64 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	57:19	5:25	11	8:24	73	14:19	10.55	57:19	5:25	17		164	5:40
2. Runde	10.55	1:06:06	6:15	21	18:59	113	19:48	21.10	2:03:25	5:50	17		163	24:39
3. Runde	10.55	1:19:18	7:30	34	28:00	177	30:20	31.65	3:22:43	6:24	59		151	52:39
Ziel	10.55	1:28:55	8:25	35	1:26:59	204	1:28:23	42.20	4:51:38	6:54	31	1:38:09	165	3:21:55