



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Selch, Werner

Association: 100 MarathonClub
Dossard: 350

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:53:10

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:06:13	6:16	12	23:13	187	23:13	10.55	1:06:13	6:16	1	-	168	14:34
2. Runde	10.55	1:08:52	6:31	7	22:04	142	22:34	21.10	2:15:05	6:24	15		167	36:19
3. Runde	10.55	1:14:36	7:04	9	24:29	140	25:38	31.65	3:29:41	6:37	15		155	59:37
Ziel	10.55	1:23:29	7:54	12	28:31	159	1:22:57	42.20	4:53:10	6:56	14	1:38:17	169	3:23:27