



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lüder, Steffen

Association: LC Ron-Hill Berlin
Dossard: 222

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:53:27

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 44(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:05:50	6:14	50	21:37	176	22:50	10.55	1:05:50	6:14	7		170	14:11															
2. Runde	10.55	1:17:16	7:19	65	27:05	233	30:58	21.10	2:23:06	6:46	7	6:50	169	44:20															
3. Runde	10.55	1:16:53	7:17	46	23:38	161	27:55	31.65	3:39:59	6:57	8	7:11	157	1:09:55															
Ziel	10.55	1:13:28	6:57	25	1:12:48	82	1:12:56	42.20	4:53:27	6:57	48	1:38:20	171	3:23:44															