



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Niemann, Carsten

Association: 1.LAV Rostock
Dossard: 254

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:54:52

Vitesse: 8.59 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 25(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:02:08	5:53	24	18:40	128	19:08	10.55	1:02:08	5:53	7		172	10:29
2. Runde	10.55	1:10:33	6:41	27	24:15	166	24:15	21.10	2:12:41	6:17	7		171	33:55
3. Runde	10.55	1:17:53	7:22	28	28:55	168	28:55	31.65	3:30:34	6:39	7		159	1:00:30
Ziel	10.55	1:24:18	7:59	25	31:26	166	1:23:46	42.20	4:54:52	6:59	25	1:37:32	173	3:25:09