



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Ehrenberger, Dieter

Association: Lt Hemsbach/buschläufer
Dossard: 87

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:55:31

Vitesse: 8.57 km/h
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 30(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:02:32	5:55	25	13:37	137	19:32	10.55	1:02:32	5:55	3	3:57	175	10:53
2. Runde	10.55	1:09:34	6:35	29	22:27	150	23:16	21.10	2:12:06	6:15	3	5:43	174	33:20
3. Runde	10.55	1:21:23	7:42	39	30:05	192	32:25	31.65	3:33:29	6:44	2	9:28	162	1:03:25
Ziel	10.55	1:22:02	7:46	24	1:20:06	146	1:21:30	42.20	4:55:31	7:00	33	1:42:02	176	3:25:48