



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Kotman, Gerhard

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 197

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:56:06

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:01:31 | 5:49 | 11 | 12:44 | 120 | 18:31 | 10.55 | 1:01:31 | 5:49 | 11 | | 176 | 9:52 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:15:26 | 7:09 | 25 | 23:06 | 217 | 29:08 | 21.10 | 2:16:57 | 6:29 | 11 | 7:02 | 175 | 38:11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:21:31 | 7:43 | 24 | 26:42 | 195 | 32:33 | 31.65 | 3:38:28 | 6:54 | 11 | 12:46 | 163 | 1:08:24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 10.55 | 1:17:38 | 7:21 | 18 | 21:05 | 110 | 1:17:06 | 42.20 | 4:56:06 | 7:00 | 21 | 1:40:49 | 177 | 3:26:23 | | | | | | | | | | | | | | | |