



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Kotman, Gerhard

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 197

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:56:06

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:01:31	5:49	11	12:44	120	18:31	10.55	1:01:31	5:49	11		176	9:52															
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	25	23:06	217	29:08	21.10	2:16:57	6:29	11	7:02	175	38:11															
3. Runde	10.55	1:21:31	7:43	24	26:42	195	32:33	31.65	3:38:28	6:54	11	12:46	163	1:08:24															
Ziel	10.55	1:17:38	7:21	18	21:05	110	1:17:06	42.20	4:56:06	7:00	21	1:40:49	177	3:26:23															