



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gnendiger, Stefan

Association: TG Melbach
Dossard: 118

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:57:27

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 16(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:01:59	5:52	17	15:32	127	18:59	10.55	1:01:59	5:52	13	1:41	178	10:20
2. Runde	10.55	1:08:07	6:27	16	16:51	131	21:49	21.10	2:10:06	6:09	13	4:28	177	31:20
3. Runde	10.55	1:20:32	7:38	17	25:54	187	31:34	31.65	3:30:38	6:39	13	17:03	165	1:00:34
Ziel	10.55	1:26:49	8:13	20	30:05	191	1:26:17	42.20	4:57:27	7:02	18	1:20:25	179	3:27:44