



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lichtsinn, Rainer

Association: FlaRakGrp 24
Dossard: 214

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:58:44

Vitesse: 8.48 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 27(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:07:13	6:22	30	23:45	201	24:13	10.55	1:07:13	6:22	9	1:44	181	15:34
2. Runde	10.55	1:12:10	6:50	29	25:52	181	25:52	21.10	2:19:23	6:36	9	1:20	180	40:37
3. Runde	10.55	1:17:49	7:22	27	28:51	167	28:51	31.65	3:37:12	6:51	9	2:49	168	1:07:08
Ziel	10.55	1:21:32	7:43	21	28:40	140	1:21:00	42.20	4:58:44	7:04	27	1:41:24	182	3:29:01