



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

Caba, John

Association: CaBa.de

Dossard: 66

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:58:53

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste    | Etape |         | Etape  |       | Etape |        | Place   |       | Retard  |        | Place |         | Retard |         | Total |         | Total  |       | Total   |        | Place   |       | Retard  |        | Place |         | Retard |         |
|----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|          | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  |
| 1. Runde | 10.55 | 1:05:29 | 6:12   | 27    | 22:01 | 168    | 22:29   | 10.55 | 1:05:29 | 6:12   | 1     | -       | 184    | 13:50   | 10.55 | 1:05:29 | 6:12   | 1     | -       | 184    | 13:50   | 10.55 | 1:05:29 | 6:12   | 1     | -       | 184    | 13:50   |
| 2. Runde | 10.55 | 1:12:34 | 6:52   | 30    | 26:16 | 188    | 26:16   | 21.10 | 2:18:03 | 6:32   | 1     | -       | 183    | 39:17   | 21.10 | 2:18:03 | 6:32   | 1     | -       | 183    | 39:17   | 21.10 | 2:18:03 | 6:32   | 1     | -       | 183    | 39:17   |
| 3. Runde | 10.55 | 1:16:20 | 7:14   | 25    | 27:22 | 152    | 27:22   | 31.65 | 3:34:23 | 6:46   | 1     | -       | 170    | 1:04:19 | 31.65 | 3:34:23 | 6:46   | 1     | -       | 170    | 1:04:19 | 31.65 | 3:34:23 | 6:46   | 1     | -       | 170    | 1:04:19 |
| Ziel     | 10.55 | 1:24:30 | 8:00   | 26    | 31:38 | 172    | 1:23:58 | 42.20 | 4:58:53 | 7:04   | 28    | 1:41:33 | 185    | 3:29:10 | 42.20 | 4:58:53 | 7:04   | 28    | 1:41:33 | 185    | 3:29:10 | 42.20 | 4:58:53 | 7:04   | 28    | 1:41:33 | 185    | 3:29:10 |