



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Grams, Markus

Association: Hagen
Dossard: 124

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:59:24

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 48(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3		185	16:36
2. Runde	10.55	1:15:39	7:10	61	25:28	219	29:21	21.10	2:23:54	6:49	3	7:38	184	45:08
3. Runde	10.55	1:23:44	7:56	63	30:29	211	34:46	31.65	3:47:38	7:11	4	14:50	172	1:17:34
Ziel	10.55	1:11:46	6:48	22	1:11:06	73	1:11:14	42.20	4:59:24	7:05	52	1:44:17	186	3:29:41