



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Staack, Andreas

Association: Henstedt-Ulzburg
Dossard: 362

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:59:39

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
1. Runde	10.55	1:08:11	6:27	25	19:24	216	25:11	10.55	1:08:11	6:27	10	6:01	186	16:32
2. Runde	10.55	1:13:13	6:56	21	20:53	192	26:55	21.10	2:21:24	6:42	10	11:29	185	42:38
3. Runde	10.55	1:16:28	7:14	20	21:39	157	27:30	31.65	3:37:52	6:53	10	12:10	173	1:07:48
Ziel	10.55	1:21:47	7:45	22	25:14	144	1:21:15	42.20	4:59:39	7:06	22	1:44:22	187	3:29:56