



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Quitschorek, Martin

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 286

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 5:00:54

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 49(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	Hommes	Hommes			
1. Runde	10.55	1:05:47	6:14	49	21:34	174	22:47	10.55	1:05:47	6:14	2		189	14:08
2. Runde	10.55	1:12:16	6:50	52	22:05	182	25:58	21.10	2:18:03	6:32	2	1:47	183	39:17
3. Runde	10.55	1:19:45	7:33	54	26:30	181	30:47	31.65	3:37:48	6:52	3	5:00	176	1:07:44
Ziel	10.55	1:23:06	7:52	47	1:22:26	156	1:22:34	42.20	5:00:54	7:07	53	1:45:47	190	3:31:11