7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Jonscher, Guido

Association: CircuitCowboys
Dossard: 172

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:03:38

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 179 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 17(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
1. Runde	10.55	1:10:37	6:41	27	24:10	244	27:37	10.55	1:10:37	6:41	12	10:19	195	18:58
2. Runde	10.55	1:10:46	6:42	17	19:30	167	24:28	21.10	2:21:23	6:42	12	15:45	194	42:37
3. Runde	10.55	1:17:41	7:21	16	23:03	166	28:43	31.65	3:39:04	6:55	12	25:29	182	1:09:00
Ziel	10.55	1:24:34	8:00	13	27:50	173	1:24:02	42.20	5:03:38	7:11	19	1:26:36	196	3:33:55