7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Nikisch, Frank

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 255

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:04:19

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 13(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
1. Runde	10.55	1:06:18	6:17	13	23:18	188	23:18	10.55	1:06:18	6:17	13	0:05	196	14:39
2. Runde	10.55	1:14:48	7:05	15	28:00	208	28:30	21.10	2:21:06	6:41	13	2:04	195	42:20
3. Runde	10.55	1:20:36	7:38	12	30:29	188	31:38	31.65	3:41:42	7:00	1	-	183	1:11:38
Ziel	10.55	1:22:37	7:49	11	27:39	153	1:22:05	42.20	5:04:19	7:12	16	1:49:26	197	3:34:36