



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gahler, Gahler

Association: LG Dill
Dossard: 111

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:08:40

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 33(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km | Etape Temps min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|----------|-------|---------|-------------|--------------------------|----------------|--------|---------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Place | Retard | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:09:45 | 6:36 | 49 | 20:50 | 238 | 26:45 | 10.55 | 1:09:45 | 6:36 | 6 | 11:10 | 205 | 18:06 | | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:17:57 | 7:23 | 49 | 30:50 | 238 | 31:39 | 21.10 | 2:27:42 | 6:59 | 6 | 21:19 | 204 | 48:56 | | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:18:52 | 7:28 | 33 | 27:34 | 174 | 29:54 | 31.65 | 3:46:34 | 7:09 | 5 | 22:33 | 192 | 1:16:30 | | |
| Ziel | 10.55 | 1:22:06 | 7:46 | 25 | 1:20:10 | 147 | 1:21:34 | 42.20 | 5:08:40 | 7:18 | 36 | 1:55:11 | 206 | 3:38:57 | | |