



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gahler, Gahler

Association: LG Dill
Dossard: 111

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:08:40

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 33(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:09:45	6:36	49	20:50	238	26:45	10.55	1:09:45	6:36	6	11:10	205	18:06															
2. Runde	10.55	1:17:57	7:23	49	30:50	238	31:39	21.10	2:27:42	6:59	6	21:19	204	48:56															
3. Runde	10.55	1:18:52	7:28	33	27:34	174	29:54	31.65	3:46:34	7:09	5	22:33	192	1:16:30															
Ziel	10.55	1:22:06	7:46	25	1:20:10	147	1:21:34	42.20	5:08:40	7:18	36	1:55:11	206	3:38:57															