



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Schiwon, Uwe

Association: IfL - Hof
 Dossard: 315

Circuit: 42.20 km
 Marathon

Catégorie:
 Männer M45

Temps total: 5:09:06

Vitesse: 8.15 km/h
 Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 305)
 Place par parcours/Hommes: 191 (de 279)
 Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 34(de 61)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10.55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28
2. Runde	10.55	1:09:46	6:36	32	22:39	154	23:28	21.10	2:19:53	6:37	7	13:30	206	41:07
3. Runde	10.55	1:15:05	7:07	26	23:47	146	26:07	31.65	3:34:58	6:47	6	10:57	194	1:04:54
Ziel	10.55	1:34:08	8:55	47	1:32:12	235	1:33:36	42.20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23