



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Püschel, Ralf

Association: Heseper Rennschnecken  
 Dossard: 285

Circuit: 42.20 km  
 Marathon

Catégorie:  
 Männer M45

Temps total: 5:09:23

Vitesse: 8.15 km/h  
 Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 305)  
 Place par parcours/Hommes: 193 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 36(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:07:12	6:22	40	18:17	200	24:12	10.55	1:07:12	6:22	9	8:37	209	15:33
2. Runde	10.55	1:16:06	7:12	44	28:59	221	29:48	21.10	2:23:18	6:47	9	16:55	208	44:32
3. Runde	10.55	1:19:50	7:34	35	28:32	182	30:52	31.65	3:43:08	7:03	8	19:07	196	1:13:04
Ziel	10.55	1:26:15	8:10	33	1:24:19	189	1:25:43	42.20	5:09:23	7:19	39	1:55:54	210	3:39:40