



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gnewuch, Uwe

Association: BrennNessel
Dossard: 119

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:14:17

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 198 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 19(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	59:44	5:39	14	13:17	106	16:44	10.55	59:44	5:39	10		214	8:05
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	22	24:10	217	29:08	21.10	2:15:10	6:24	10	9:32	213	36:24
3. Runde	10.55	1:32:04	8:43	26	37:26	252	43:06	31.65	3:47:14	7:10	10	33:39	201	1:17:10
Ziel	10.55	1:27:03	8:15	21	30:19	192	1:26:31	42.20	5:14:17	7:26	21	1:37:15	215	3:44:34