



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Hertz, Gisela

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 148

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 5:15:27

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 305)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:39

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femme	Place catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Place	Retard																
1. Runde	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	13	13:47	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	12					
2. Runde	10.55	1:18:07	7:24	4	7:34	20	19:30	21.10	2:27:12	6:58	3	13:30	12					
3. Runde	10.55	1:21:29	7:43	3	8:21	13	20:24	31.65	3:48:41	7:13	3	21:51	12	1:10				
Ziel	10.55	1:26:46	8:13	3	5:29	17	27:57	42.20	5:15:27	7:28	3	27:20	16	3:47:39				