



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Hilker, Carsten

Association: DLRG Augustdorf
Dossard: 153

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:15:51

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 202 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 32(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:12:11	6:50	36	28:43	259	29:11	10.55	1:12:11	6:50	14	6:42	218	20:32
2. Runde	10.55	1:14:36	7:04	33	28:18	204	28:18	21.10	2:26:47	6:57	14	8:44	217	48:01
3. Runde	10.55	1:23:39	7:55	31	34:41	210	34:41	31.65	3:50:26	7:16	14	16:03	205	1:20:22
Ziel	10.55	1:25:25	8:05	28	32:33	182	1:24:53	42.20	5:15:51	7:29	32	1:58:31	219	3:46:08