



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Banatzki, Ilka

Association: DJK Preussen 1911 Bochum  
Dossard: 18

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 5:16:18

Vitesse: 7.97 km/h  
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 305)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:39

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste    | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |         | Place | Retard | Place   |       | Retard  |
|----------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|
|          | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |        | Femme | Femmes  |       |        | km      | Temps |         |
| 1. Runde | 10.55 | 1:13:10 | 6:56  | 5      | 7:00  | 21    | 17:52  | 10.55 | 1:13:10 | 6:56  | 4      | 7:00    | 11    | 2:09    |
| 2. Runde | 10.55 | 1:17:27 | 7:20  | 3      | 4:20  | 17    | 18:50  | 21.10 | 2:30:37 | 7:08  | 4      | 9:59    | 11    | 2:30    |
| 3. Runde | 10.55 | 1:23:11 | 7:53  | 4      | 5:06  | 17    | 22:06  | 31.65 | 3:53:48 | 7:23  | 4      | 15:04   | 11    | 6:17    |
| Ziel     | 10.55 | 1:22:30 | 7:49  | 2      | 1:48  | 8     | 23:41  | 42.20 | 5:16:18 | 7:29  | 5      | 3:46:18 | 17    | 3:48:30 |