



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Josefs, Axel

Association: infralogistik ruhr
Dossard: 173

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:16:18

Vitesse: 8.01 km/h
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 40(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:13:13	6:56	55	24:18	262	30:13	10.55	1:13:13	6:56	13	14:38	221	21:34
2. Runde	10.55	1:17:26	7:20	47	30:19	234	31:08	21.10	2:30:39	7:08	13	24:16	220	51:53
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	41	31:53	206	34:13	31.65	3:53:50	7:23	12	29:49	208	1:23:46
Ziel	10.55	1:22:28	7:49	27	1:20:32	151	1:21:56	42.20	5:16:18	7:29	43	2:02:49	222	3:46:35