



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Festersen, Tage

Association: Frederiksberg DK  
 Dossard: 97

Circuit: 42.20 km  
 Marathon

Catégorie:  
 Männer M40

Temps total: 5:17:08

Vitesse: 7.98 km/h  
 Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 305)  
 Place par parcours/Hommes: 208 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 59(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	59:27	5:38	26	15:14	104	16:27	10.55	59:27	5:38	19		224	7:48
2. Runde	10.55	1:10:56	6:43	48	20:45	169	24:38	21.10	2:10:23	6:10	19		223	31:37
3. Runde	10.55	1:18:47	7:28	49	25:32	172	29:49	31.65	3:29:10	6:36	18		211	59:06
Ziel	10.55	1:47:58	10:14	71	1:47:18	274	1:47:26	42.20	5:17:08	7:30	63	2:02:01	225	3:47:25