



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Holdschlag, Bernd

Association: Velen
Dossard: 160

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:18:28

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 43(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1. Runde | 10.55 | 1:07:59 | 6:26 | 42 | 19:04 | 206 | 24:59 | 10.55 | 1:07:59 | 6:26 | 16 | 9:24 | 212 | 16:20 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:14:46 | 7:05 | 42 | 27:39 | 206 | 28:28 | 21.10 | 2:22:45 | 6:45 | 16 | 16:22 | 229 | 43:59 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:35:47 | 9:04 | 56 | 44:29 | 256 | 46:49 | 31.65 | 3:58:32 | 7:32 | 15 | 34:31 | 217 | 1:28:28 |
| Ziel | 10.55 | 1:19:56 | 7:34 | 21 | 1:18:00 | 127 | 1:19:24 | 42.20 | 5:18:28 | 7:32 | 46 | 2:04:59 | 231 | 3:48:45 |