



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Holdschlag, Bernd

Association: Velen
Dossard: 160

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:18:28

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 43(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
1. Runde	10.55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10.55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20
2. Runde	10.55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10.55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31.65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28
Ziel	10.55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42.20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45