



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Ehmke, Thomas

Association: Team Bladerunner Hildesheim
 Dossard: 86

Circuit: 42.20 km
 Marathon

Catégorie:
 Männer M30

Temps total: 5:18:50

Vitesse: 7.90 km/h
 Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 305)
 Place par parcours/Hommes: 215 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:04:42	6:07	20	18:15	158	21:42	10.55	1:04:42	6:07	7	4:24	231	13:03
2. Runde	10.55	1:13:16	6:56	20	22:00	194	26:58	21.10	2:17:58	6:32	7	12:20	182	39:12
3. Runde	10.55	1:27:09	8:15	23	32:31	232	38:11	31.65	3:45:07	7:06	7	31:32	204	1:15:03
Ziel	10.55	1:33:43	8:52	26	36:59	232	1:33:11	42.20	5:18:50	7:33	24	1:41:48	232	3:49:07